

SHARE

TU REVISTA AMIGA

Nº 1
Guatemala, julio 2009



**REFLEXION: EL PAPEL
DE LAS ONG'S EN EL
DESARROLLO RURAL**

**SHARE TAMBIÉN ES
CONVIVENCIA Y DIVERSIÓN**

**¿QUÉ HACER? ¡EL DINERO
YA NO ME ALCANZA!**

Sumario

Conoce las instalaciones de SHARE central	1
Bienvenido a SHARE Guatemala	2
Cápsula Geográfica	3
Agentes de desarrollo o perpetuadores de la pobreza	5
¿Es el deporte sólo una distracción?	7
Primera reunión de personal SHARE 2009	9
Humor y pasatiempos	10
¿Qué hacer el dinero ya no me alcanza?	11

Directorio:

Director Editorial: Adriana Gómez
redacción: Asociación SHARE,
Adriana Gómez, Gladys Bala
Fotografía: Asociación SHARE,
Claudia Tenas
San Lucas Sacatepéquez,
Guatemala C.A

Correo electrónico:
agomez@shareguatelama.org

COMPARTIR PARA ASÍ PODER LLEGAR A HACER DE GUATE- MALA UN PAÍS DIFERENTE

El inicio de un proyecto es un reto de doble vía, por una parte el reto es proporcionar un producto de calidad que sea totalmente funcional, atractivo y motivador. Por otra parte, constituirse en una fuente de información, distracción y grato pasatiempos para el público a quien se dirige el proyecto. En esta oportunidad ambos son los propósitos de la revista que presentamos.

Esta es la primera edición de la revista "SHARE TU REVISTA AMIGA", la cual será editada trimestralmente.

A través de su revista, Asociación SHARE pretende, dar a conocer la institución, sus actividades y zonas de trabajo.

SHARE trabaja con el fin de cumplir la misión de proveer a nuestros participantes, clientes y cooperantes servicios de excelencia, para impulsar oportunidades de desarrollo participativo y sustentable, así como asistencia en casos de emergencia. Acciones que tienen como fin contribuir a la reducción de la vulnerabilidad de nuestros/as conciudadanos/as.

Poderemos cumplir nuestra visión únicamente si las acciones que realizamos las fundamentamos en valores de beneficio mutuo. Por eso las acciones que SHARE realiza se basan en los valores de integridad, creencia en el potencial humano, servicio, excelencia y solidaridad.

Amigo y amiga lector/a le invitamos a conocer de nuestro trabajo.

Queremos hacerle partícipe de nuestro compromiso con el país, el cual consiste en hacer de nuestro trabajo un aporte para construir una Guatemala diferente.

Sean ustedes bienvenidos y bienvenidas.

CONOCE LAS INSTALACIONES DE SHARE CENTRAL



*Las oficinas centrales
se ubican en San
Lucas Sacatepéquez*



BIENVENIDO Y BIENVENIDA A SHARE GUATEMALA

MISION

Proveer a nuestros participantes, clientes y cooperantes servicios de excelencia, para impulsar oportunidades de desarrollo participativo y sustentable



Huertos familiares, intervención de producción
Programa de Seguridad Alimentaria Mejorada
Nentón, Huehuetenango

SHARE Guatemala es una institución fundada en 1987.

Durante los primeros años su nombre fue World SHARE, pero a partir de 1996 surge la separación y SHARE funciona, a partir de esta fecha, como una institución netamente guatemalteca, sin fines de lucro que pretende apoyar el desarrollo sostenible y sustentable de los y las ciudadanas guatemaltecas beneficiarias de sus distintos programas.

En los 21 años de vida la institución ha desarrollado diversos programas que le han permitido acreditarse con un sello de especialización y garantía de sus servicios.

Las principales líneas de trabajo de SHARE son:

- Salud y nutrición infantil
- Salud y nutrición de madres embarazadas
- Producción pecuaria y agrícola
- Infraestructura
- Créditos y desarrollo micro empresarial

Proyectos de rehabilitación posterior a emergencias como el huracán Mitch (1998) y la tormenta tropical (Stan).

Qué significa SHARE...

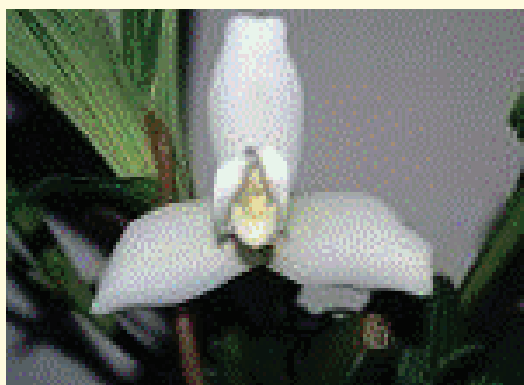
SHARE = COMPARTIR

S = Self	= auto
H = Help	= ayuda
A = And	= y
R = Resource	= recursos
E = Exchange	= intercambio

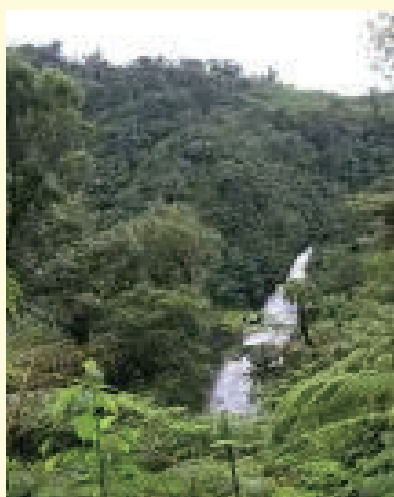
CAPSULA GEOGRÁFICA

A lo largo de su trayectoria Asociación SHARE de Guatemala ha ejecutado diversos proyectos en varios departamentos de la República. En la actualidad SHARE está presente en Baja Verapaz, Huehuetenango, Chimaltenango, Guatemala, Jutiapa y Quiché.

Este espacio está reservado para dar a conocer cada una de las áreas donde hay intervención de SHARE. En esta oportunidad presentamos a ustedes un breve panorama del departamento de Baja Verapaz, región en la cual SHARE interviene con los programas de educación y micro créditos.



El área de las Verapaces es refugio de orquídeas exóticas dentro las cuales se encuentra la flor nacional "Monja Blanca"



CATARATAS DE CHILASCO, PURULHA, BAJA VERAPAZ

El departamento de Baja Verapaz dista 150Km de la ciudad de Guatemala. Su extensión territorial es de 3,124 Km² y una altura de 1,570 msnm.

Para el año 2002 su población era de, la Antiguamente el área de las Verapaces (Alta y Baja Verapaz) se identificó como Tezulutlán, cuyo significado se explica en el Pop Vuh y corresponde a "Tierra de Guerra". Con la llegada de los españoles la región es nombrada como el área de las Verapaces (verdadera paz), nombre que se fundamentó en la conquista pacífica que se llevó a cabo por parte de misioneros dominicos en 1543.



Orquídeas de las Verapaces



El Trapiche, San Jerónimo, Baja Verapaz



San Miguel Chicaj, Baja Verapaz

En 1877, durante el gobierno de Miguel García Granados, el área de las Verapaces es dividida en Baja Verapaz y Alta Verapaz.



Cubulco, Baja Verapaz

En la actualidad en el área de Alta y Baja Verapaz conviven varios grupos étnicos: Achi, Poqomchi, K'eqchi, K'iche, Kaqchikel y ladinos. La existencia de estas etnias conlleva diversas manifestaciones culturales entre las que resalta por su belleza y significado, la variedad de bailes y danzas tradicionales.

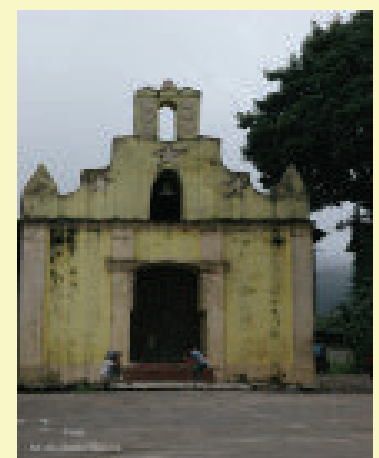


San Miguel Chicaj, Baja Verapaz

Además de su riqueza cultural el departamento de Baja Verapaz es reconocido por la calidez, entrega y hospitalidad de sus habitantes. Asimismo por un bello panorama que invita al visitante a deleitarse de la belleza espectacular que muestra en su paisaje natural y su estructura conservadora de rasgos coloniales.

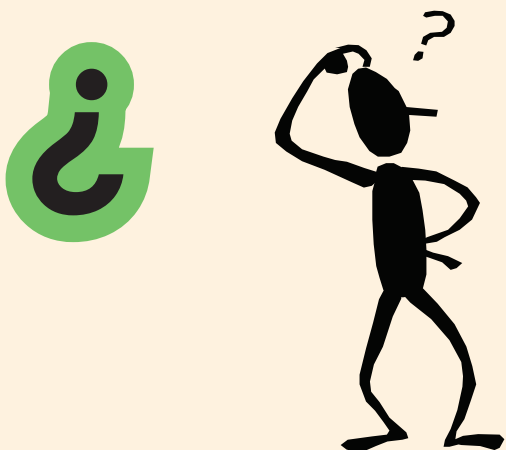


Granados, Baja Verapaz



Purulhá, Baja Verapaz

¿AGENTES DE DESARROLLO O “PERPETUADORES” DE LA POBREZA?



Boltanski afirma que, en lo que se refiere a las acciones de desarrollo, dos mundos entran en contacto. Puede hablarse de dos culturas, dos universos de significado, dos sistemas de sentido; dos configuraciones de representaciones opuestas que se confrontan. Por un lado, está la configuración de representaciones de los destinatarios, es decir, la población objeto. Por otro lado, hay una configuración de representación de las instituciones de desarrollo y sus operadores.

Los organismos de desarrollo y sus operadores buscan, a través de su intervención, incidir de manera positiva en el mejoramiento de las condiciones de vida las poblaciones afectadas. Sin embargo, esto no siempre es alcanzado. Si bien, las distintas acciones que se desarrollan se constituyen

en varios de los casos, en un apoyo fundamental para la población objeto de apoyo, ya que con su intervención se atienden necesidades puntuales de las familias, como aquellos que se dirigen a la generación de fuentes de empleo, o los que ofrecen servicios, en áreas como educación y salud; respondiendo por tanto, a las necesidades inmediatas de la población, no siempre la “buena intención”, se traduce en incidencia positiva en la vida de sus “beneficiarios/as”.

Oyen (2004), al referirse a los procesos de empobrecimiento, señala que estos pueden ocurrir en todos los niveles de la sociedad, y sus perpetuadores pueden ser, también, diferentes, actuando en muchos niveles y con diversas influencias. Y, por lo tanto, algunos pueden tener incidencias más directas que otros. Según la autora, si bien hay agentes que actúan de manera directa en la producción y reproducción, en este caso de la pobreza, que de manera deliberada participan en actividades que la mantiene y la sustenta, también están aquellos otros, que sin ese propósito se suman como “perpetuadores” de la problemática, la autora señala “Se podría discutir que la mayor parte de la producción de la pobreza no es intencional” (Oyen, 2004/62).

En este sentido, se puede señalar que no siempre las acciones desarrolladas por los organismos de desarrollo (a pesar de la buena voluntad) garantizan una incidencia positiva en la reducción de problemas como la pobreza.

Varias veces, a pesar de que el discurso y las intenciones de los organismos de desarrollo promuevan el desarrollo de las comunidades a que dirigen su trabajo, la incidencia que tienen en las vidas de sus beneficiarios no siempre es substancial. Aún cuando se desarrollen proyectos que en un dado momento atiendan las necesidades de las personas afectadas, las contribuciones son escasas ya que no se aborda la problemática de manera integral. En el caso de la pobreza, si su atención se centra únicamente en el sentido de carencia de recurso, los resultados serán reducidos, ya que el fenómeno se ve desde una óptica reducida.

Ciertamente puede ayudar a paliar necesidades puntuales en determinado momento, pero a largo plazo, los resultados no son garantizados y no son capaces de garantizar una transformación efectiva en las realidades de las poblaciones atendidas.

Como consecuencia, lejos de propiciar que las personas se tornen seres con capacidad de actuar por si mismas, generando autonomía, los hace dependientes de sus programas de desarrollo. En otras palabras, si bien las contribuciones que se hacen son importantes, no son sustanciales y capaces de efectuar cambios estructurales en las comunidades. De esta manera, el discurso que manifiesta la intención de que los beneficiarios de los proyectos cumplan un papel activo, como protagonistas de sus vidas, no es alcanzado en la práctica e, contradictoriamente, estas organizaciones de desarrollo, terminan reproduciendo un papel asistencialista.



Por ello, se hace necesario que todos los y las actores/as del desarrollo avalúen constantemente sus acciones, que no se deje de cuestionar ¿Hasta que punto su trabajo esta contribuyendo a la transformación

social de las comunidades?; es necesario que se repiensen las acciones; replantearlas. Esto se hace necesario para vigilar que no se llegue a ser en palabras de Oyen, “perpetuadores” de los problemas que afectan a un la población empobrecida.

Boltanski, Luc. Os Paradoxos do Don e do Contra-dom.

¿ES EL DEPORTE SÓLO UNA DISTRACCIÓN?

Varios son los estudios realizados que demuestran que los beneficios de realizar deportes inciden no sólo en el individuo sino en su entorno.

En Guatemala, al igual que otros países del mundo, son pocas las personas que realizan prácticas deportivas. Al respecto hay muchos paradigmas que limitan la ejercitación del común de guatemaltecos y guatemaltecas.

Entre estos paradigmas podemos mencionar:

- Para ser un deportista se necesita tiempo exclusivo para la práctica.
- Requiere alta inversión de tiempo y dinero.
- Es necesario tener vestuario, calzado y equipo especial para su realización.
- No hay programas de deportes accesibles a la población.
- El deporte es una carga más de cansancio que se adiciona a la población que trabaja largas jornadas.
- Para hacer deporte se necesita tener dinero y tiempo para ir al gimnasio y canchas.



Países como Japón y Estados Unidos han incrementado sus índices de productividad como resultado de la implementación de programas de ejercitación dirigidos a sus empleados/as.

A nivel mundial sigue en aumento la práctica deportiva como el medio para alcanzar distintos objetivos. Algunos de éstos son:

- Disminuyen los accidentes laborales.
- Contribuye al control de la ansiedad, ira, agresividad, angustia y depresión.
- Fortalece la convivencia con las personas con quien se interactúa en la realización del deporte

En SHARE se inició en febrero de este año un programa de ejercitación. Para lo cual se decidió, por consenso con el personal de sede central, el aporte de la institución de media hora de la jornada, igual porcentaje de el/la empleado/a. Con anterioridad la jornada terminaba a las 16:30 más ahora con el programa de ejercicios los días lunes, miércoles y viernes el horario se ha extendió a las 17:00 horas.

El programa no es obligatorio y se decidió dividir al personal en tres sub-grupos, para ello se atendieron características de género, edad y salud.



A la fecha el cumplimiento total del programa no ha sido posible debido a: las constantes salidas del personal al campo de ejecución de los programas. Lesiones. En ciertas ocasiones falta de voluntad de personal para practicar, exceso de actividades. Sin embargo, se observan los siguientes beneficios:

- Hay mayor adaptabilidad al clima frío de San Lucas Sacatepéquez.
- Han disminuido las ausencias del personal por causa enfermedad.
- Han mejorado las relaciones interpersonales de los y las trabajadoras de los distintos departamentos y unidades.
- Se ha creado el hábito de ejercitarse.
- Hay mayor motivación de practicar otros ejercicios además de los tradicionales.
- Ha motivado la creatividad para facilitarse de instrumentos artesanales, por ejemplo el uso de elástico para la realización de pilates. O las pesas convencionales sustituidas por botellas plásticas, de diferentes tamaños, llenas de piedras, las cuales son utilizadas para la práctica de Tay Bo.

PRIMERA REUNIÓN DE PERSONAL SHARE 2009

Todos los años Asociación SHARE de Guatemala realiza dos reuniones anuales, en éstas se reúne todo el personal de la institución con el fin de conocer los avances obtenidos durante un periodo del año.

La primera reunión del año 2009 se realizó los días 10, 11 y 12 de junio. Con el fin de ampliar el conocimiento cultural de las áreas donde interviene la institución, las reuniones se han realizado en las zonas geográficas donde se encuentran las distintas sedes regionales.

En esta oportunidad la actividad se realizó en el Hotel Royal Park de Cobán, Alta Verapaz.

Todo el personal se trasladó desde temprano a Cobán. Compañeros y compañeras de Jutiapa, Palencia, San Lucas Sacatepéquez, Guatemala y Huehuetenango se trasladaron desde temprano al lugar destinado para la sesión.

Esta reunión se caracterizó por ser muy puntual en la presentación de resultados de medio año en cada uno de los departamentos, programas y sedes regionales.

La Comisión Vida realizó una actividad de sensibilización y propuestas relacionadas con el aporte que desde lo interno de la institución puede hacerse para contribuir a la disminución del deterioro del medio ambiente. Se pretende que en la próxima reunión, diciembre, se evalúen la realización de las acciones propuestas en esta reunión.



Reunión de personal 2009. Cobán, Alta Verapaz

Medidas de mitigación ambiental

- Reuso de hojas de papel
- Reducir el número de impresiones
- Negociar con las personas que prestan servicios de alimentación porque los alimentos sean servidos en recipientes lavables.
- Continuar con el mantenimiento de las instalaciones.

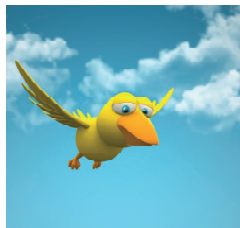
HUMOR Y PASATIEMPOS



Crustáceo que pernocta, fluido hidráulico que lo desplaza. (Camarón que se duerme, se lo lleva la corriente).

Un poco de cultura popular en lenguaje académico

Más vale plumífero volador en fosa metacarpi-ana que segunda potencia de diez pululando por el espacio. (Mas vale pájaro en mano que cien volando)



A equino objeto de un obsequio, no se le aquilatan los incisivos. > (A caballo regalado, no se le mira el colmillo)



¿Sabías qué?

El delfín es uno de los animales marinos y quée nada a una velocidad ded 39 kilómetros por hora

¡PARTICIPA Y PODRÁS SER EL GANADOR DE UN REGALO SORPRESA!

Tienes hasta el 02 de septiembre para responder las siguientes preguntas y enviar tu cupón a las oficinas centrales de SHARE Guatemala. En la siguiente edición se presentará el listado de ganadores/as.

TRIVIA

1. ¿Qué significa SHARE?

2. ¿Cuáles son los valores en los cuales se fundamenta la misión de SHARE?

3. ¿En qué zonas geográficas trabaja actualmente Asociación SHARE

Nombre: _____

Edad: _____ Género: Femenino _____ Masculino _____

Dirección: _____

País: _____ Correo electrónico: _____

¿QUÉ HACER EL DINERO YA NO ME ALCANZA?

Algunos consejos prácticos para elaborar un presupuesto y optimizar tus recursos

La crisis económica, la devaluación monetaria, el desempleo, el incesante bombardeo publicitario, presto para la seducción del consumidor, son algunas de las causas del déficit monetario de millones de familias en el mundo y de ello no se escapa Guatemala.

Sabio es el consejo que nos dio Jesucristo “¿Quién de vosotros queriendo edificar una torre, no se sienta primero y calcula los gastos, a ver si tiene lo que necesita para acabarla? (Lucas 14:28).

Planificar y organizar son las premisas sobre las cuales toda persona que maneja dinero debiera fundamentar su administración, es decir hacer un presupuesto.

Hacer un presupuesto es planificar que se hará con el dinero que se percibe, para ello establecer prioridades es necesario. A continuación se presentan algunos consejos dados por el Licenciado Obdulio Cifuentes para elaborar un presupuesto.

- Nunca permita que los gastos superen los ingresos.
- Elabore una lista y defina cuáles son los gastos fijos, los variables y los imprevistos.
- Recuerde, los alimentos representan un gasto fijo.
- Priorice sus gastos. No se deje llevar por las emociones, mejor piense qué pasaría si se abstiene de hacer determinado gasto.
- No gaste su dinero sólo porque así lo hace el vecino o el amigo. Cada hogar tiene sus propias necesidades y prioridades.
- Considere en su presupuesto a todos los miembros de su familia.
- Recuerdo olvide, el presupuesto debe ser flexible. Adecue sus gastos cada mes, según las circunstancias de su familia y de lo que está ocurriendo a su alrededor.
- Si al hacer la resta de ingresos y gastos el resultado es negativo, examine para ver en qué puede reducirlo.
- No sea comprador impulsivo, reflexione. Recuerde que tiene un plan de gastos en el que el destino del dinero ya está fijado.
- Compare precios, la cotización es la mejor aliada del ahorro.

Tomado de: revista “Vive la Biblia”
Sociedades Bíblicas de Guatemala

PORQUE TODA LABOR DA SU FRUTO

PARTICIPA EN EL VOLUNTARIADO SHARE

TIPOS DE VOLUNTARIADO

- Voluntariado en terreno (participación directa y de larga duración).
- Voluntariado de apoyo a gestión (participación de formulación de proyectos, promoción y mercadeo para apoyar en la obtención de fondos para la ejecución de programa y proyectos).



Voluntarios estadounidenses apoyan el mantenimiento de escuela en San Martín Jilotepeque, Chimaltenango.



Voluntario español que apoyó la filmación de documental promocional

- Voluntariado Online (apoyo técnico o asesoría en actividades relacionadas con tecnología y comunicación).
- Voluntariado administrativa (participación en actividades administrativas).
- Voluntariado en casos de emergencia (participación en situaciones de emergencia que se generen en el país).

¿Y tú estás preparado?

Algunos consejos para actuar antes de un terremoto

ANTES



Define una ruta de evacuación



Piensa y planifica qué harás cuando ocurra

DURANTE

Conserva la calma



Si puedes ubicate debajo de una o mesa o mueble que te resguarde.

DESPUÉS



Tú eres importante y debes resguardar tu vida

Sé solidario y apoya a tus semejantes

SHARE
Sede Central

Cantón Reforma, Callejón Ismatul casa No.8,
San Lucas Sacatepéquez.

PBX: (502) 7828-2626 FAX: (502) 7828-2627 (502) 7828-2628



SHARI
GUATEMALA